

Всемирная неделя правильного использования антибиотиков это глобальная многолетняя кампания, которая проводится ежегодно в ноябре под девизом «Антибиотики: используйте осторожно!»

Проблема устойчивости к антибиотикам затрагивает каждого человека, в любом возрасте и в любой стране.

Антибиотики повсеместно используют для профилактики и лечения бактериальных инфекционных заболеваний. Устойчивость к антибиотикам развивается в случае изменения бактерий в ответ на применение этих препаратов.

Антибиотикорезистентность - это явление естественное, но неправильное использование антибиотиков ускоряет этот процесс в разы.

Все больше инфекционных заболеваний – пневмонию, туберкулез, гонорею и сальмонеллез, и многие другие, становится труднее лечить из-за снижения эффективности антибиотиков.

Важно понимать, что устойчивость к антибиотикам развивается именно у бактерий, а не людей. Такие устойчивые «супер бактерии» вызывают инфекции, которые лечить намного труднее, чем инфекции от бактерий, не имеющих такой устойчивости.

Везде, где антибиотики можно приобрести без рецепта, риск развития устойчивости возрастает.

# АНТИБИОТИКИ

Неадекватное и нерациональное использование  
АНТИБИОТИКОВ создает угрозу для всех нас

Вы можете помочь бороться с устойчивостью к антибиотикам



## Каждый может внести свой вклад!

Чтобы сократить риск инфекции, вы можете:



...регулярно мыть руки

...соблюдать правила гигиены при приготовлении пищи

...во время болезни воздерживаться от тесного контакта с окружающими



...прививаться от опасных инфекционных заболеваний

...прививаться от опасных инфекционных заболеваний

...использовать воду только из безопасных источников

Вы можете помочь борьбе с развитием устойчивости к антибиотикам!

Профилактика инфекций снижает необходимость в приеме антибиотиков и сдерживает рост антибиотикорезистентности. Самый эффективный способ предотвращения инфекции – соблюдение правил гигиены.



## Каждый может внести свой вклад!



Чтобы сократить распространение устойчивости к антибиотикам, вы можете:



...не делиться своими антибиотиками с другими людьми

...при приеме антибиотиков всегда следовать рекомендациям врача

## Подумай дважды. Совет врача – важно!



Неоправданный прием антибиотиков ускоряет развитие устойчивости к противомикробным препаратам – крупнейшей угрозе здоровью людей во всем мире.



Нерациональное использование антибиотиков может привести к развитию у бактерий устойчивости, а это означает, что существующие лекарства окажутся неэффективными.

Не все инфекции можно вылечить антибиотиками, они не эффективны против вирусных инфекций, таких как простуда или грипп

Принимайте только те антибиотики, которые были вам прописаны врачом, не делитесь своими лекарствами с чужими семьей или друзьями

Антибиотики не всегда являются подходящим лекарством, не просите назначить вам антибиотик, если ваш врач говорит, что вам они не нужны.

Принимайте антибиотики только по назначению врача!



ФГБЗ "Центр гигиенического образования населения" Роспотребнадзора