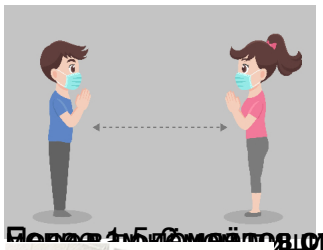
Даже в условиях снятия ограничений, связанных с COVID-19, важно продолжать соблюдать меры профилактики инфекций во время путешествий. Случаи заболевания COVID-19 регистрируются повсеместно, и пока вирус циркулирует, риск инфицирования сохраняется.

Собираясь в путешествие на общественном транспорте (самолёте, поезде), исключить контакты с людьми практически невозможно. Важное правило - соблюдайте дистанцию 1,5 - 2 метра. Избегайте общения с людьми, у которых есть признаки респираторных заболеваний.

С собой всегда необходимо иметь медицинские маски, влажные салфетки или антисептическое средство для рук. Постарайтесь как можно реже касаться предметов и поверхностей в аэропорту, в здании вокзала, в общественном транспорте. Следите за гигиеной рук. Часто мойте руки с мылом и водой в течение 20 секунд или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, которое содержит не менее 60% спирта. Отрабатывайте детям руки сами.

При кашле или чихании прикрывайте рот и нос локтем или салфеткой, а затем мойте руки или пользуйтесь дезинфицирующим средством. Не прикасайтесь к своим глазам, носу и рту.

В ресторанах, кафе старайтесь рассаживаться, соблюдая дистанцию с другими людьми.



[redacted] щательно вымойте руки с мылом. [redacted] на общение, держитесь на расстоянии не

[redacted]