

Никогда еще средства индивидуальной защиты не пользовались таким спросом, как в разгар мировой пандемии. Маски защищают от достаточно крупных пылевых частиц и капель. Они задерживают распространение вируса, если их носит человек с кашлем или чиханием. И помогают задержать большую часть частиц, если вы здоровы и носите маску для своей защиты.

Однако чтобы они действительно выполняли защитную функцию, следует соблюдать ряд правил:

- доставать маску из упаковки и надевать необходимо чистыми руками, держась исключительно за завязки;
- надевать маску так, чтобы она максимально плотно прилегала к лицу. Необходимо расправить её, а если на верхней части есть специальный фиксатор, - прижать его к носу;
- маска должна закрывать нос, рот и подбородок для предотвращения попадания воздуха из-под низа изделия;
- находясь в общественных местах, в местах с большим скоплением людей, не прикасаться к маске руками;
- одноразовые изделия следует заменить через 3 часа и утилизировать, придерживаясь инструкции (выбрасывать подобные средства в урну на улице и тем более дома в открытом виде нельзя);
- многоразовые маски также меняют каждые 3 часа, их нужно иметь на день несколько. При увлажнении менять, стирать в мыльном растворе и обязательно гладить горячим утюгом;

- если маска намокла изнутри или испачкалась снаружи, немедленно заменить её, прикасаясь исключительно к резинкам;

- обязательно мыть руки до и после смены маски.



Помните, что правильное использование средств защиты поможет сохранить ваше здоровье, поэтому отнеситесь к этому процессу с максимальной ответственностью.

Роспотребнадзор по Республике Алтай напоминает жителям региона, что на территории Республики Алтай действует масочный режим. Ношение маски во всех видах транспорта общего пользования, включая такси, при посещении аптек, магазинов, автовокзалов, аэропортов, на остановках всех видов транспорта, в местах общего пользования и при посещении органов власти – обязательно! Нарушение масочного режима влечет за собой привлечение к административной ответственности. Только в ноябре-декабре специалисты Роспотребнадзора привлекли к административной ответственности за нарушение масочного режима 298 должностных лиц и граждан.