

В Республике Алтай за 2 месяца года зарегистрирован 301 случай острых кишечных инфекций, из них в 251 (83%) случае заболели дети до 14 лет, причем на детей раннего детского возраста приходится 92%. У 5 заболевших лабораторно подтверждено заболевание дизентерией.

Дизентерия - острая бактериальная кишечная инфекция. Источником инфекции являются больные дизентерией, а также бактерионосители (больные, переболевшие дизентерией и продолжающие выделять микробов, несмотря на видимое выздоровление).

Возбудитель выделяется из организма больного или носителя с фекальными массами и различными способами попадает в рот.

Большую роль в передаче инфекции играют руки как больного, так и здорового человека. Поэтому дизентерия получила название «болезни грязных рук». Больной своими загрязненными руками может инфицировать различные предметы: посуду, игрушки, дверные ручки, полотенце и т. д. Здоровый ребенок, берясь за эти предметы или касаясь белья, горшка, которыми пользовался больной, легко инфицирует свои руки и заносит ими инфекцию в рот.

Инкубационный период длится от 1 до 7 дней, в среднем составляет 3-4 дня. Заболевание начинается остро (в течение нескольких часов) и проявляется симптомами общей интоксикации - повышение температуры тела (38-39 С), озноб, чувство жара. Симптомы поражения желудочно-кишечного тракта появляются через 2-4 дня после начала заболевания: боли в нижней части живота, учащение стула 5 и более раз в сутки, нередко с примесями крови и слизи, тошнота, рвота, вздутие живота. При тяжелой токсической форме дизентерии у детей может наступить смерть.

На сегодняшний день дизентерия не представляет проблему. Лишь в развивающихся странах широкое распространение кишечных инфекций обуславливает нищенский уровень существования людей в антисанитарных жилищных условиях, обычаи и предрассудки, противоречащие элементарным санитарным нормам, недоброкачественное водоснабжение, неполноценное питание на фоне крайне низкого уровня общей и санитарной культуры и медицинского обслуживания населения.

В наши дни летальные случаи дизентерии встречаются крайне редко и зачастую только при позднем обращении за медицинской помощью.

Правила профилактики дизентерии просты:

- 1) соблюдать правила личной гигиены, мыть руки после улицы, посещения туалета, перед приёмом пищи.

- 2) не покупать продукты в местах стихийной торговли, при приобретении скоропортящихся продуктов обращать внимание на сроки годности и условия хранения;

- 3) не употреблять в пищу продукты с истекшим сроком годности и хранившиеся вне холодильника;

- 4) пить только кипяченую или бутилированную воду;

- 5) тщательно мыть овощи, фрукты под проточной водой и ополаскивать кипяченой водой.

- 6) при появлении первых признаков заболевания немедленно обращаться за медицинской помощью.