

С начала наступившего года в Республике Алтай зарегистрировано 134 случая острых кишечных инфекций, показатель 60,5 на 100 тыс. населения, что выше аналогичного периода прошлого года в 1,4 раза. По результатам проведенных лабораторных исследований установлено, что ведущее место в структуре этиологических факторов ОКИ занимают вирусы – 95,6% (норовирусы – 54,5%, ротавирусы - 43,2%).

В январе текущего года часто регистрируются случаи групповых заболеваний ОКИ среди детей и сотрудников дошкольных и общеобразовательных учреждений.

В Республике Алтай только за прошлую неделю зарегистрировано 51 случай острых кишечных инфекций, более 80% из них дети школьного и дошкольного возраста. В ходе проведения эпидемиологического расследования заболеваний ОКИ выявлены грубые нарушения обязательных требований санитарно-эпидемиологического законодательства при организации питания, медицинского обслуживания детей.

Острые кишечные инфекции (ОКИ) - обширная группа инфекционных заболеваний, сопровождающихся нарушением моторики желудочно-кишечного тракта с развитием диареи (поноса), интоксикации, а в ряде случаев - обезвоживания.

Основными причинами возникновения инфекции остаются: несоблюдение правил личной гигиены, несоответствие продуктов питания возрастным особенностям организма ребенка.

Острые кишечные инфекции вызывают несколько групп микроорганизмов. Наиболее часто встречающиеся - бактерии, вирусы. Источником инфекции является человек.

Ведущие пути передачи:

-контактно-бытовой (через загрязненные предметы обихода, игрушки, грязные руки);

-пищевой (при употреблении в пищу недостаточно обработанные, недоброкачественные продукты питания);

-водный (при питье некипяченой воды).

Учитывая способность распространения инфекции многими путями к мерам профилактики относятся:

- Соблюдение правил личной гигиены, частое и тщательное мытье рук с мылом, особенно - перед едой;

- Использование кипяченой, бутилированной воды гарантированного качества;

- Тщательное мытье овощей, фруктов, ягод перед употреблением;

- Соблюдение правил гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, соблюдение сроков годности и условий хранения пищевых продуктов,;

- Правильная термическая обработка продуктов;

- Соблюдение условий хранения скоропортящихся продуктов (только в холодильнике при температуре 2-6 °С);

- Поддержание чистоты в доме;

- соблюдение требований к питанию детей по возрасту.

В организованных группах детей: в детских сада, школах, ответственность за здоровье детей несут не только родители, которые не должны допускать заболевших детей в коллектив, но и персонал, которым должны строго соблюдаться санитарные требования при организации воспитания и питания детей.

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Республики Алтай Главным санитарным врачом Республики Алтай издано Постановление №7 от 02.02.2023г. «О мерах по усилению противоэпидемического режима и предупреждению вспышечной заболеваемости в образовательных организациях на территории Республики Алтай». Согласно требований постановления необходимо обеспечить проведение ежедневного контроля за соблюдением санитарно-противоэпидемического режима в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, в том числе проведение утреннего фильтра с целью выявления больных; Обеспечить контроль качества поступающей пищевой продукции и продовольственного сырья; Не допускать приема на пищеблок продуктов и продовольственного сырья, не имеющих сопроводительных документов; контроль соблюдения технологии, поточности процессов приготовления блюд; качества обработки посуды; Не допускать к работе лиц, не прошедших медицинский осмотр, профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию;

При выявлении больного необходимо обеспечить проведение текущей дезинфекции в течение максимального инкубационного периода, а после изоляции больного - заключительной дезинфекции; Обеспечить систематическое проведение дератизации в установленном порядке;

Родителям рекомендуем более ответственно относиться к здоровью своих детей. Именно родители должны научить ребенка правилам личной гигиены и следить за их выполнением, так как кишечные инфекции являются достаточно тяжёлыми заболеваниями, которые, впрочем, как и подавляющее большинство всех заболеваний, гораздо проще предупредить, нежели потом долго лечить. Именно поэтому, столь большое значение имеет несложные меры профилактики кишечных инфекций.

Береги свое здоровье и здоровье своих детей!