

Дерматомикозы (грибковые заболевания) – инфекционные поражения кожи и ее придатков. Выделяют патологические изменения гладких поверхностей, складок, кистей, стоп и волосистой части головы. Данные поражения встречаются у 20–30% населения планеты. Частота заболеваний увеличивается с возрастом. В последнее время страдают от них не только взрослые, но и дети.

Возбудителями поражений являются грибы-дерматофиты.

К основным причинам развития заболеваний относят целый ряд факторов, в числе которых:

- Дерматозы. Зачастую грибковые заболевания кожи диагностируют у людей с псориазом, экземой и нейродермитом. Развитию патологии способствуют постоянные травмы кожных покровов, а также применение для терапии кортикостероидов и нарушения местного иммунитета. Высокими рисками заражения являются при возникновении мозолей и опрелостей, а также при повышенной потливости.
- Профессиональные факторы. Грибковые заболевания кожи часто встречаются у спортсменов, шахтеров и военнослужащих. Это связано с тем, что способствуют поражениям ношение специальной обуви и одежды, замкнутые территории и наличие большого количества мест общего пользования.
- Несоблюдение правил гигиены. Дерматомикозы обычно диагностируют при неправильном очищении кожи, пренебрежении обычным мытьем рук, нарушении правил мытья мест общего пользования.

Риски возникновения грибковых заболеваний повышаются и при некоторых хронических патологиях. В их числе: хроническая ишемия ног, сахарный диабет, венозная недостаточность. На фоне снижения общего иммунитета происходит и обострение инфекции.

В основном выделяют следующие основные формы дерматомикозов:

- Волосистой части головы;
- Крупных складок кожи;
- Кистей и стоп;

- Ногтей;
- Гладкой кожи.

Лечение каждого грибкового заболевания кожи в данной классификации требует индивидуального и комплексного подхода.

Обследование организует дерматолог. Необходимо обратиться к врачу как можно раньше. В противном случае возможно развитие серьезных осложнений, что может затруднить терапию. Самолечение категорически запрещено! Оно может привести к ухудшению состояния не только кожи, но и всего организма.

### Профилактика

Основу предотвращения развития патологии составляет соблюдение правил личной гигиены. Важно приучить себя к использованию персональных полотенец, расчесок и других предметов. Также следует регулярно мыть руки и отказаться от хождения босиком в общественных местах.

К важным мерам профилактики грибковых заболеваний кожи относят:

- Устранение чрезмерной сухости кожи;
- Коррекцию повышенной потливости;
- Своевременное удаление опрелостей.

Если на коже появились раздражения и трещины, иные повреждения, нужно сразу же обращаться к дерматологу и не запускать проблему.