

В Республике Алтай продолжается сезон активности клещей. Несмотря на снижение количества обращений по сравнению с весенними и летними месяцами, риск присасывания клещей и заражения инфекциями сохраняется. Регион является природным очагом ряда заболеваний, передаваемых иксодовыми клещами, в том числе клещевого сыпного тифа, клещевого энцефалита и иксодового клещевого боррелиоза.

За 35-ю неделю 2026 года в медицинские организации Республики Алтай по поводу присасывания клещей обратились 12 человек, в том числе 8 детей.

Наибольшее количество пострадавших зарегистрировано:

- в Онгудайском районе – 4 человека;
- в Горно-Алтайске – 3 человека;
- в Усть-Канском районе – 2 человека.

Всего с начала эпидемиологического сезона от присасывания клещей пострадали 3612 человек, в том числе 1302 ребенка. Для сравнения, за аналогичный период 2025 года было зарегистрировано 3656 пострадавших, в том числе 1259 детей.

В текущем сезоне клещевые инфекции диагностированы у 157 жителей Республики Алтай. Клещевым сыпным тифом заболели 117 человек, в том числе 91 ребенок, клещевым энцефалитом – 24 человека, в том числе 6 детей, иксодовым клещевым боррелиозом – 16 человек, в том числе 3 ребенка.

Особое внимание следует уделять профилактике клещевого сыпного тифа. В Республике Алтай это одна из наиболее распространенных инфекций, передаваемых клещами, причем природные очаги заболевания имеются, в частности, на территориях Онгудайского и Усть-Канского районов.

Как защититься от клещей

При посещении лесов, туристических маршрутов, дачных участков и других природных территорий необходимо соблюдать простые правила:

- носить закрытую одежду, желательно светлых тонов;
- брюки заправлять в носки или обувь, использовать закрытую обувь и головной убор;
- применять репелленты и другие разрешенные средства защиты от клещей;
- регулярно проводить само- и взаимоосмотры;
- после возвращения домой тщательно осмотреть одежду, тело и волосы;
- осматривать домашних животных после прогулок.

Важно помнить: клещ может находиться на одежде или теле длительное время и присосаться уже после возвращения с прогулки.

Что делать при обнаружении клеща/р>

При обнаружении присосавшегося клеща необходимо как можно скорее обратиться в медицинскую организацию. Своевременное обращение позволяет решить вопрос об удалении клеща и необходимости проведения экстренной профилактики.

Не следует пытаться раздавить клеща или резко выдергивать его. Если самостоятельное удаление неизбежно, необходимо действовать максимально осторожно, не повреждая тело клеща и не оставляя его части в коже.

После удаления клеща место присасывания следует обработать антисептиком и обратиться за медицинской помощью. В дальнейшем важно внимательно следить за самочувствием и при появлении повышения температуры, головной боли или других признаков заболевания незамедлительно сообщить врачу о факте присасывания клеща.