

Клещевой сезон в разгаре. В Республике Алтай уже 2357 человек покусано клещами. Есть и заболевшие: 39 человек поступили в больницы с клещевым риккетсиозом, 5 – с подозрением на клещевой энцефалит, 3 человека – с клещевым боррелиозом. Цифры сопоставимы со среднемноголетними данными, то есть ситуация обычная. Большинство пациентов уже выздоровели и находятся дома. Единственное, что волнует: несмотря на усиленную пропаганду СМИ о современных способах защиты от клещей, многие люди игнорируют их. Особенно обидно за детей, которые заболевают из-за нерасторопности родителей: поздно увидели клеща, поздно обратились к медикам или не обращались до тех пор, пока не поднялась высокая температура...

Все истории заболевших взрослых тоже похожи: был(а) на даче (в огороде, в лесу), одежду от клещей не обрызгивал(а), вечером обнаружил(а) клеща. Никуда не обращался, через неделю поднялась температура, появилась слабость, головная боль. Вызвал скорую помощь...

Самое серьезное из заболеваний, передающихся клещами – конечно, **клещевой энцефалит**.

В

настоящее время клещевой энцефалит регистрируется на многих территориях России, где имеются основные его переносчики – клещи, но наиболее неблагоприятными регионами по заболеваемости являются Северо-Западный, Уральский, Сибирский и Дальне-Восточный регионы. Республика Алтай тоже входит в это число...

**Клещевой вирусный энцефалит** - острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

### **Как можно заразиться?**

Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку **в первые минуты присасывания** зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной. Происходит это:

- при посещении эндемичных по КВЭ территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках,

- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми - на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес), **а также, при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров,** поэтому необходимо употреблять молоко только после кипячения! Заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и даже сыр.

- Кстати, заразиться можно **при раздавливании клеща или расчесывании места укуса**

### **Какие основные признаки болезни?**

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. **Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней**, с колебаниями от 1 до 30 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Внешний вид больного характерен - лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.

### **Кто подвержен заражению?**

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола. В Республике Алтай болели и 5-месячные младенцы и 80-летние пенсионеры. Но основная заболеваемость падает на активный возраст: 20-40 лет.

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу - работники леспромхозов, геологоразведочных партий, линий электропередач, строители, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках. А нередко прямо в Горно-Алтайске, особенно если живут на окраине города.

### **Как можно защититься от клещевого вирусного энцефалита?**

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью **неспецифической и специфической профилактики.**

**Неспецифическая профилактика** включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют аэрозоли, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Лучшие – «ДЭТА», «Гардекс», «Тайга». Они убивают клещей, а не только их отпугивают. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать (каждые 15-20 минут).



Клещи являются переносчиками возбудителей клещевого энцефалита, боррелиоза, болезни Лайма и других опасных заболеваний. Для защиты от укусов клещей необходимо использовать специальные средства защиты, такие как репелленты, которые отпугивают насекомых и предотвращают их укусы. Также важно соблюдать меры профилактики, такие как использование长袖 одежды, головных уборов и избегание посещения лесов и парков в период активности клещей.