На дворе август месяц, но по сей день клещи продолжают свою активность. На сегодняшний день в Республике Алтай зарегистрировано уже 3568 случаев присасывания клеща, из них 1316 - дети до 14 лет. С конца июня и до конца августа к людям могут присасываться нимфы - это юная стадия развития клеща, размером от 1 до 2 миллиметров и часто люди не замечают этих маленьких паразитов!

На фото представлены взрослые клещи и нимфы

А ведь эти нимфы, как и взрослые особи, могут быть переносчиками немалого количества болезней, в частности такого распространенного заболевания в Республике Алтай, как сибирский клещевой тиф: с начала сезона в Республике Алтай заболели сибирским клещевым тифом 75 человек! Заболевание сопровождается повышением температуры тела, сыпью и первичным аффектом (место укуса клеща в виде корочки). Благодаря усиленной профилактике в текущем году количество заболевших сократилось почти в 2 раза, но это не повод терять бдительность.

Первичный аффект и сыпь при сибирском клещевом тифе

Необходимо помнить о мерах профилактики клещевых инфекций:

1) Использование репеллентов (обязательно с пометкой «против клещей»), которые

должны быть у каждого жителя Республики Алтай. **Ведь тот, кто пользуется ими – защищен сразу от всех болезней, передающихся клещами! Лучшими противоклещевыми аэрозолями являются: «ДЭТА», «Гардекс» и «Пикник»,**
для детей рекомендуется:
«Бибан» и «Гардекс Бэби»
;

2) Одежда должна закрывать открытые части тела. На природу лучше надевать одежду светлых тонов, из плотного материала, с длинными рукавами и длинными брюками (лучше заправить штанины в носки) и головной убор. Идеальный вариант: иметь специальный костюм против клещей – **«Биостоп»**;

3) После посещения неблагополучных по клещам мест необходимо проводить самоосмотр и осмотр детей. Обращаем ваше внимание на то, что в последнее время люди подвергаются нападению клещей прямо на приусадебных участках, в огороде или во дворе!

4) Раннее обращение после укуса клеща и антибиотикопрофилактика:

- нужно немедленно обратиться к медикам для введения иммуноглобулина против клещевого энцефалита (самого опасного и тяжелого заболевания) и консультации по поводу профилактического лечения: пропить несколько дней антибиотики (взрослым – доксициклин, детям – амоксиклав), которые действуют на возбудителей не только сибирского клещевого тифа, но и других клещевых инфекций.
Чем раньше начата профилактика – тем она эффективнее (не откладывайте визит в медицинское учреждение –
обращайтесь в день обнаружения клеща!)

5) Обработка территорий и домашних животных противоклещевыми средствами (часто в дом клещей заносят домашние животные). Сегодня в продаже появились **противоклещевые средства**
для самостоятельной обработки приусадебного или дачного участка. Препараты доступны по цене, приобрести их можно в отделе профдезинфекции Центра гигиены и эпидемиологиии в Республике Алтай.

Эфирным маслом гвоздики можно обработать домашних животных – кошек и собак: разотрите несколько капель между ладонями и протрите животное против шерсти. На 2-3 дня такой обработки хватает. Если в огороде клещи – посадите мяту или пижму: клещей отпугивают их запахи.

6) Не все знают, что заразиться клещевыми инфекциями можно и без укусов клещей – **через сырое молоко коз и коров**
(которых клещи кусают), поэтому в сезон клещевой активности (с марта по октябрь) нужно
кипятить
любое молоко!