

Уважаемые жители и гости Республики Алтай!

Управление Роспотребнадзора напоминает, что в послепаводковый период высок риск заболевания кишечными инфекциями.

Инкубационный период по некоторым заболеваниям, передающимся через воду, составляет 35 суток, поэтому жителям и гостям республики необходимо иметь настороженность к возникновению инфекционных заболеваний.

Для предотвращения возникновения и распространения инфекционной заболеваемости также очень важно своевременно провести все мероприятия по санитарной очистке и дезинфекции территорий, частных колодцев, жилых помещений, дворовых территорий, детских игровых площадок, берегов рек. Практически все территории уже продезинфицированы, однако повсеместно наблюдаются скопления мусора, особенно вдоль берегов рек.

Управление Роспотребнадзора обращается ко всем жителям республики об организации субботников по уборке территорий от мусора и проведении благоустройства. Мы призываем руководителей предприятий, организаций, учреждений независимо от форм собственности организовать активное коллективное участие в проведении мероприятий по санитарной очистке общегородских и сельских территорий.

Кроме этого, для предотвращения возникновения инфекционной заболеваемости убедительно просим всех жителей региона:

– соблюдайте режим личной гигиены, мойте руки перед едой и перед приготовлением пищи;

– тщательно мойте и дезинфицируйте все поверхности и кухонные принадлежности, используемые для приготовления пищи;

- предохраняйте кухню и продукты от насекомых, грызунов и других животных;

- детскую посуду и игрушки регулярно мойте, для этого используйте кипяченую воду и моющие средства.

- **для питья ☐☐ используйте только бутилированную или кипяченую воду;**

- не употребляйте продукты с истекшим сроком годности;

- не давайте детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, используйте для приготовления пищи только свежие продукты;

- при употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывайте их водой (бутилированной или кипяченой), обдайте их кипятком;

При возникновении симптомов кишечной инфекции (повышение температуры тела, рвота, расстройство стула, боль в животе) необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью!

Помните, чистота – залог здоровья, правильное понимание всех задач, стоящих перед каждым из нас в этот период, позволит сохранить здоровье вам и вашим близким.