

{morfeo 1162}21 сентября на стадионе «Спартак» сотрудники санитарной службы Республики Алтай приняли участие в соревнованиях со сдачей норм Всероссийского спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвящённых Дню санитарной службы.

Соревнования начались с торжественного открытия, на котором участников поприветствовали председатель Комитета по молодёжной политике, физической культуре и спорту Республики Алтай Владимир Челчушев, главный государственный санитарный врач Республики Алтай Леонид Щучинов, чемпион мира по самбо Виталий Уин, главный судья соревнований Заур Казакпаев. Участникам пожелали успехов в выполнении норм ГТО, подчеркнув важность такого решения в укреплении собственного здоровья и пропаганде здорового образа жизни среди населения нашего региона собственным примером.

В выполнении нормативов приняли участие 35 человек в возрасте от 19 до 65 лет, включая руководителей: Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай - Леонида Щучинова и главного врача Центра гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай Геннадия Архипова. На данном этапе участниками, с учётом возрастной ступени были пройдены следующие испытания: прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание спортивного снаряда весом 500 и 700 г, наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, подъём туловища из положения лёжа, бег на 2000 и 3000 метров. Все участники показали хорошую спортивную подготовку. Большинство сотрудников не просто успешно выполнили, но и значительно перевыполнили предложенные нормы. Так, например, Артур Акчин - ведущий специалист-эксперт пробежал 3 км за 11 минут, а Кичинекова Елена заместитель начальника отдела санитарного надзора стала лучшей в беге на 2 км среди девушек, пробежав дистанцию за 9,36 минут. В метании гранаты равных не было Иванову Александру - начальнику территориального отдела Управления в Шебалинском, Чемальском районе. Его граната улетела на 38 метров. Среди женщин в этой дисциплине лучший результат показала Кыхыева Марина (27 метров) специалист филиала Центра гигиены и эпидемиологии из Онгудая. В прыжках в длину с места лидерами стали: среди мужчин - Акчин Артур (256 см), среди женщин Корнюхина Юлия - специалист Центра гигиены и эпидемиологии (206 см). В подтягивании не было равных Акчину Артуру (23) и Щучинову Леониду (21) - руководителю Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай. Главный государственный санитарный врач региона показал также абсолютно лучший результат среди мужчин в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу - 40.

Безусловно, достижению хороших результатов способствовала не только отличная физическая форма работников Роспотребнадзора, но и активная поддержка болельщиков.

Однако на этом выполнение нормативов ещё не завершено. Впереди стрельба из пневматической винтовки (лазерного оружия), бег на 100 м, плавание, бег на лыжах 3000 и 5000 м.