

Уважаемые жители Республики Алтай, главная цель установления нерабочих дней с 30 октября по 7 ноября 2021 года - максимальное разобщение населения для предупреждения распространения коронавируса.

Роспотребнадзор рекомендует в период нерабочих дней не планировать поездки и по возможности оставаться дома. Только всеобщее разобщение и минимум контактов могут положительно сказаться на эпидемиологической ситуации в регионе и в стране в целом.

Призываем жителей Республики Алтай отказаться на время нерабочих дней от походов в гости, длительного общения в закрытых помещениях и больше времени проводить на открытом воздухе.

Старайтесь не посещать людных мест, по возможности, откажитесь от передвижения на общественном транспорте, надевайте медицинскую маску в местах, где много людей, в магазинах старайтесь соблюдать дистанцию не менее 1 метра от других покупателей, соблюдайте правила личной гигиены.

В период школьных каникул ограничьте посещение детьми общественных мест, включая участие в спортивных мероприятиях и различных кружках.

Воспользуйтесь возможностью перерыва в работе для того, чтобы вакцинироваться от коронавируса или гриппа, если до настоящего момента вы не имели такой возможности.

При появлении признаков ОРВИ, высокой температуры, обращайтесь за медицинской помощью, не выходите на работу, не занимайтесь самолечением! Берегите свое здоровье!

Руководителям организаций, предприятий, учреждений, с непрерывным циклом деятельности, рекомендуем:

- отстранить от работы, либо по возможности перевести на удаленный режим работы, не привитых от коронавируса сотрудников, а также сотрудников 60 лет и старше;

- составить график работы сотрудников на период нерабочих дней, предусмотрев нахождение на рабочих местах минимального для выполнения первоочередных задач сотрудников;

- допуск к работе сотрудников осуществлять только после термометрии, не допускать к работе сотрудников с признаками ОРВИ; ежедневно контролировать соблюдение противоэпидемического режима сотрудниками (ношение средств индивидуальной защиты, дезинфекция рук, поверхностей, проветривание помещений, соблюдение дистанции);

- рекомендовать сотрудникам в период нерабочих дней отказаться от поездок в другие регионы, за пределы РФ, а также от поездок на общественном транспорте и участия в массовых мероприятиях;

- в случае выездов сотрудников в период нерабочих дней за пределы РФ, рекомендовать по возвращению соблюдать режим самоизоляции до получения результатов ПЦР-тестирования на коронавирусную инфекцию.