

{morfeo 3139}

1 сентября все ближе! Роспотребнадзор вместе с **Петей Лентяевым** предлагает вспомнить простые правила, которые помогут подготовиться к школе, сохранить здоровье и легче вернуться к режиму после летних каникул.

Рекомендаций специалистов для успешного старта нового учебного года всего пять. Правило №1 — «Чистое тело — твоя главная защита!». Среди других полезных советов — соблюдение режима дня, гигиены и здоровой атмосферы в классе. Также стоит сделать чек-ап организма и пройти медосмотр.

Сохраняйте карточки и делитесь с близкими!