

{morfeo 402}

Сегодня, 07 апреля отмечается Всемирный день здоровья! Этот день отмечается по инициативе Всемирной организации здравоохранения и каждый год посвящается актуальным в мире проблемам в сфере здоровья населения.

Тема Всемирного дня Здоровья 2014 – «Профилактика трансмиссивных заболеваний», под девизом: «Маленький укус – источник большой опасности», имеющей цель улучшить защиту от трансмиссивных болезней, переносчиками которых являются комары, клещи, клопы, пресноводные моллюски. Цель проведения информационной кампании – повышение информированности населения о мерах профилактики трансмиссивных инфекционных болезней.

Мероприятия, посвященные Всемирному дню здоровья, в Республике Алтай уже стартовали. 6 апреля на центральной площади имени Ленина столицы региона прошла массовая фитнес-разминка, организованная Отделом по делам молодежи администрации Горно-Алтайска. Фитнес-инструкторы из спортивно-оздоровительного клуба «Гуарана» провели зажигательную разминку для нескольких сотен равнодушных, активных людей, равнодушных к своему здоровью.

Самое активное участие в разминке приняли представители Роспотребнадзора по Республике Алтай, команда которого была представлена 45 участниками.

Кроме фитнес-разминки Республиканский Центр здоровья провел в этот день профилактическую акцию, направленную на выявление факторов риска для здоровья. Каждый желающий смог измерить свое артериальное давление, узнать вес и получить консультацию специалиста. Представители Молодежного центра г.Горно-Алтайска рассказали о факторах риска и мерах профилактики. Также всем горожанам и гостям столицы региона, пришедшим на площадь, выдавались буклеты и памятки по профилактике клещевых инфекций, о вреде табакокурения и по профилактике социально-значимых болезней.

Но самое важное, что смогли получить все участники акции – заряд бодрости и хорошего настроения, желание сделать шаг навстречу здоровому будущему!