

Санитарно-эпидемиологическая обстановка в Республике Алтай в течение первых дней нового года сохраняется стабильной. Случаев возникновения массовых инфекционных и неинфекционных заболеваний не зарегистрировано.

С 1 по 05 января в лечебно-профилактические организации региона обратились 192 человека. В том числе по поводу заболеваемости ОРВИ 149, из них 138 детей до 14 лет. Госпитализированы с признаками ОРВИ и гриппа 19 детей.

С острыми кишечными инфекциями в медицинские учреждения поступили 20 человек, в том числе 16 детей. Заболевание связано, в первую очередь, с погрешностями в питании, употреблением в пищу продуктов с истекшими сроками годности.

7 человек обратились за медицинской помощью в связи с укусами собак, в том числе 1 ребенок.

Как показывает практика проведения дежурств, ежегодно во время новогодних праздников регистрируется повышенное число обращений за медицинской помощью по поводу алкогольной интоксикации. За 5 дней прошедших каникул, только в городе и в Майминском районе зарегистрировано 65 вызовов скорой помощи по причине принятия алкогольных напитков в чрезмерном количестве. Зарегистрировано 10 случаев алкогольных отравлений. Вследствие отравления алкоголем 1 января умер мужчина из Маймы, а 5 января в Республиканской больнице скончалась молодая женщина из Алферово.

По данным отделения травматологии Республиканской больницы большинство попавших на больничную койку в период новогодних праздников в момент попадания в больницу были в состоянии алкогольного опьянения.

Информационные сайты, социальные сети пестрят заголовками о происшествиях совершенных гражданами в пьяном угаре.

Новогодние праздники в самом разгаре, впереди еще 6 выходных дней. Мы рекомендуем жителям и гостям республики воздержаться от обильных застолий с алкогольными напитками и бесконечного просмотра развлекательных передач сидя дома на диване. Вместо этого, уделите время улучшению своей физической формы и занятий спортом. Это не значит, что вы должны подвергать себя изнурительным тренировкам в спортзалах. Уникальная природа Горного Алтая, великолепная погода, а также старания муниципалитетов в виде катков, горок и лыжных трасс предоставляют множество возможностей для взрослых и детей: устроить забег на лыжах, промчаться по горнолыжной трассе, посетить многочисленные снежные городки, бассейн, тем более, что безопасность указанных мест отдыха проверена специалистами Роспотребнадзора во время зимних каникул. Наверняка рядом с вашим домом есть горка, идеально подходящая для катания на санках. Да и утренние пробежки никто не отменял: бегать по морозу полезно и приятно, только необходимо подобрать правильную экипировку, чтобы не переохладиться. Вместо того, чтобы смотреть фигурное катание и различные шоу на льду по телевизору, вставайте на коньки сами. Радостные лица, красные щеки и сверкающие от счастья детские глаза — признак того, что новогодние праздники проходят на славу. Желаем вам приятного отдыха с пользой для здоровья!