

## **Куда обращаться в случае присасывания клещей?**

Для удаления клеща и первичной обработки места укуса следует обратиться в травматологический пункт. Самостоятельно извлекать клеща нужно очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания. При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации: захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности кожи, повернув тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов; место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод и т.д.); после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом; если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка), обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

Основные правила хранения и транспортировки клеща для передачи в лабораторию на анализ: удаленного клеща следует поместить в чистую плотно закрывающуюся емкость с капелькой воды или слегка смоченной ваткой (чтобы клещ не высох); можно принести живого/ мертвого клеща; не пригодны к исследованию раздавленные клещи; хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий возможны только в течение 3-х суток с момента извлечения.

## **Куда можно сдать клеща на исследование**

Лабораторное исследование клеща на зараженность его клещевыми инфекциями проводится в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай» по адресу: Горно-Алтайск, пр. Коммунистический, 173/2.

В будние дни приём клещей с 8-30 до 16-30 часов, без перерыва на обед. В выходные и праздничные дни с 9-00 до 16-00 часов, перерыв с 13-00 до 14-00. Телефон лаборатории: 6-47-58. Если клещ заражен, специалисты свяжутся с вами и выдадут

результаты. Результат исследования выдается в течение суток.

Снятого клеща предпочтительно исследовать на все инфекции, эндемичные для региона, где произошло присасывание это исследование на выявление возбудителей клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза, анаплазмоза и эрлихиоза, риккетсиоза

### **Если результат обследования на клещевые инфекции положителен**

Необходимо немедленно обратиться к врачу для назначения курса профилактического лечения. Раннее начало лечения позволяет сократить длительность течения болезни и предупредить развитие поздних стадий заболевания. На поздней стадии болезни лечение не всегда успешно, в частности, при поражении нервной системы. Для постановки иммуноглобулина против клещевого вирусного энцефалита необходимо обратиться в пункты экстренной профилактики

**пункты серопрфилактики расположены:**

#### **г.Горно-Алтайск**

-

ул. Шоссейная, 38, Республиканский центр СПИД,

-

пр-кт Коммунистический, 140, Республиканская больница,

-

пр-кт Коммунистический, 124, Республиканская больница, поликлиническое педиатрическое от.

В остальных районах Республики Алтай работают кабинеты экстренной профилактики клещевых инфекций в районных больницах и на ФАП в селах.

### **Кто подвержен заражению?**

К заражению клещевыми инфекциями восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола. Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники леспромхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных дорог, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках. Если в первые дни или недели после посещения леса у Вас повышается температура, Вы чувствуете недомогание и слабость – обязательно обратитесь к врачу.

### **Как можно защититься от клещевых инфекций?**

Неспецифическая профилактика

Применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги.

Голову и шею закрывают косынкой.

Использование отпугивающих средств - репеллентов, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду (перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией). Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей.

Специфическая профилактика (для КВЭ):

Профилактические прививки проводятся против клещевого вирусного энцефалита лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки); Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны быть обязательно привиты.

