Всероссийский день трезвости - это возможность напомнить обществу о том, каким ценным является здоровье. Основной целью проведения Дня трезвости является призыв общественности к борьбе с употреблением алкогольных напитков.

Впервые День трезвости отметили состоялось более 100 лет назад, в 1911 году в Санкт-Петербурге, под лозунгом «В трезвости счастье народа». А 11 сентября 1913 года этот день стал официальным праздником, поддерживаемым церковью.

Скорость распространения алкоголизма в современной России пугает. Алкоголь успел сгубить неисчислимое количество судеб и семей. Соседи, знакомые, родственники и друзья, которые имеют натянутые отношения со спиртным, лишь подтверждают неутешительную статистику. Мы уже давно перестали удивляться или как-либо реагировать на это. Женский и детский алкоголизм, которые становятся все более и более распространенными, также перестали шокировать и вызывать недоумение. Все это говорит о том, что алкоголизм - не просто одна из самых распространенных российских проблем, но настоящая беда, которая требует осознания и решения.

Статистические данные по Российской Федерации говорят о следующих показателях, связанных с алкоголизмом: на 2,5 миллиона граждан России обычно приходится сто тысяч алкоголиков; на каждую тысячу подростков приходится более 25 детей, страдающих от алкогольной зависимости; 76 % населения употребляют горячительные напитки ежедневно; 20 % девушек и 30 % парней не против употребления алкогольных напитков во время празднований; согласно средним расчетам, потребление алкогольных напитков ещё недавно составляло 1415 л. в год на душу населения (по данным мировых организаций здравоохранения опасная доза - 8 литров в год); коэффициент смертности после отравления алкоголем, несовместимого с жизнью, сопоставим со смертями вследствие автомобильных травм; алкоголики часто гибнут от травм, полученных в состоянии опьянения, что также повышает общий показатель смертности; каждый год более полумиллиона россиян умирает от алкогольного отравления; наркологи утверждают, что сейчас более 3 миллионов россиян страдают от алкоголизма.

Анализ данных по алкоголизации населения Республики Алтай, предоставленных БУЗ РА "Психиатрическая больница" на основании сведений о зарегистрированных у врачей наркологов лиц, употребляющих алкоголь, и данных о продаже и потреблении на душу населения алкогольных напитков в Республике Алтай, предоставленных Алтайстатом, показывает снижение всех показателей с 2014 по 2017 год.

Алкоголизация населения Республики Алтай в динамике 2014-2017 гг.

Показатели				
Годы	2014	2015	2016	2017
Распространённость алкоголизации, чел. (лица с синдромом зависимости от алкоголя, включая алкогольный психоз)	2713	1145,0		

987,2

858,9

Продажа алкогольных напитков в абсолютном алкоголе, тыс. дкл

138,0

127,6

121,5

121,5

На душу населения, л

6,5

5,95

5,62

5,6

Несмотря на снижение показателей, проблема употребления алкоголя в Республике Алтай является весьма актуальной. Так за прошедший период 2018 года зарегистрировано 26 пострадавших от отравлений алкоголем, 22 из которых скончались (т.е 85% от отравлений алкоголем).По сравнению с прошлым годом отмечается снижение числа отравившихся в 1,2 раза, однако число летальных исходов выросло 1,04 раза (в 2017г.- 31 человек отравился спиртосодержащими напитками, 21 из которых погиб). Во всех 22 смертельных случаях причиной смерти послужила передозировка этиловым спиртом. Все данные подтверждены результатами лабораторных исследований биологического материала от пострадавших.

Одним из факторов, делающих проблему алкоголизма для россиян такой острой, является то, что сами люди упрямо отрицают наличие какой-либо проблемы. А признание проблемы, как правило, становится первым шагом к исцелению. Нередки ситуации, когда больной, который осознал проблему, самостоятельно принимает решение сделать первый шаг к избавлению от зависимости. Если алкоголик не способен бороться с зависимостью самостоятельно, то ему на помощь могут подоспеть опытные специалисты, которые сделают процесс излечения более эффективным и быстрым. Нельзя забывать и того, что даже когда пациенту помогают врачи и психологи, его воля и стремление вылечиться остаются решающими. Лечить алкоголизм нужно не только тогда, когда пациент соглашается лечиться, но даже и тогда, когда алкоголик не считает себя таковым. Врачи говорят, что больной, который не признает, что он болен, просто не осознает, что у него наличествуют проблемы с алкоголем, которые уже успели перерасти в разряд зависимости.

Сделайте первый шаг, доверьтесь врачу, посетите наркологические кабинеты, встаньте на путь трезвого образа жизни и выздоровления, обретите себя для прелесть осмысленной жизни! Близкие и родные - бейте тревогу, когда рядом гибнет родной человек от алкоголизма!

Именно сегодня, во Всероссийский день трезвости, давайте проявим солидарность и откажемся от употребления спиртного. И нам всем представится шанс личного выбора трезвого образа жизни.