

Роспотребнадзор по Республике Алтай накануне христианского праздника «Крещение Господне» проводит контроль качества воды в местах, официально отведенных для крещенских купаний, а также в родниках, традиционно используемых населением для забора воды. К настоящему времени отобрано 12 проб воды. Забор и исследование воды продолжаются. О результатах лабораторных исследований качества воды будет сообщено дополнительно.



Места проведения обрядовых действий в праздник Крещения будут обследованы специалистами Роспотребнадзора накануне православного праздника. С представителями православного духовенства проведены беседы об использовании для обрядовых действий только воды из проверенных источников.

В органы власти и местного самоуправления направлены предложения о необходимости организации контроля соблюдения требований противоэпидемического режима во время проведения обрядовых действий: соблюдения дистанции, отстранения от участия граждан с признаками респираторных инфекций.

Уважаемые жители Республики Алтай! В регионе сохраняется напряженная обстановка по заболеваемости коронавирусной инфекцией. При большом скоплении людей невозможно соблюсти социальную дистанцию, что существенно увеличивает риск инфицирования. Для сохранения здоровья, предлагаем воспользоваться альтернативными способами погружения: в ванной, в душе, в бассейне.

Кроме того, необходимо выполнять следующие рекомендации:

- откажитесь от участия в погружении, если чувствуете симптомы респираторного заболевания, если недавно переболели, если есть какие-то сомнения по поводу здоровья; Купание в проруби противопоказано лицам, страдающим заболеваниями сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной, мочеполовой систем, органов дыхания, зрения и др.;

- для крещенских купаний использовать только официально отведенные для этих целей водоемы, где сотрудники МЧС, полиции, скорой помощи будут обеспечивать безопасность;

- не рекомендуется употреблять воду из прорубей для питья или приготовления пищи, как всякую воду из открытого водоема. Вода в прорубях предназначена только для купания;

- не погружайтесь в прорубь после принятия спиртных напитков.

Запомните следующие правила крещенского купания:

1. Не нужно сразу лезть в прорубь. Следует несколько минут побыть на воздухе и размяться.
2. Находиться в воде следует не более 2 минут. Лучше всего 60 секунд.
3. За несколько дней до купания следует проконсультироваться с врачом на предмет противопоказаний.
4. Если на улице больше 10 градусов мороза, то новичкам лучше не купаться.