

По данным токсикологического мониторинга ежегодно алкогольные отравления занимают ведущее место в общей структуре отравлений химической этиологии. **Обстановка по уровню отравлений спиртосодержащей продукцией в Республике Алтай вызывает серьезную обеспокоенность.**

Следует отметить, что в 2021 году наблюдается значительный рост как числа самих острых отравлений, так и смертей от данного вида отравлений. За 5 месяцев текущего года в регионе зарегистрировано 53 случая алкогольных отравлений, в 33 случаях (62%) пострадавшие скончались.

К территориям «риска» по распространенности алкогольных отравлений, где наблюдается превышение среднереспубликанского уровня отравлений данной этиологии относятся: г.Горно-Алтайск, Майминский, Чойский, Улаганский районы. Наибольшее количество отравлений спиртосодержащей продукцией зарегистрировано на территориях г.Горно-Алтайска (20 случаев) и Майминского района (15 случаев).

По социальной принадлежности структура острых алкогольных отравлений выглядит следующим образом: доля населения пенсионного возраста – 24,5%; неработающее трудоспособное население – 69,8%, детское население – 5,7%.

По половой принадлежности алкогольные отравления чаще регистрируются среди мужского населения, доля пострадавших мужского пола составила 83%, женского населения - 17%.

**Внимание! Главной особенностью отравлений спиртосодержащей продукцией является высокая летальность!**

Из 33 летальных случаев алкогольных отравлений в 20 причиной смерти послужила передозировка этиловым спиртом, в 13 случаях - употребление при жизни суррогатов алкоголя (3 случая отравлений метиловым спиртом, 2 отравления этиленгликолем, в 8 случаях погибшие употребляли изопропиловый спирт). Все данные подтверждены результатами лабораторных исследований биологического материала от пострадавших.

Отравления суррогатами алкоголя чаще всего возникает при употреблении погибшими внутрь технических жидкостей (стеклоомывающая жидкость, «Незамерзайка», антисептики), которые как раз в своем составе содержат изопропиловый, метиловый спирты).

Следует знать, что **изопропиловый спирт (изопропанол)** вызывает серьёзное токсическое воздействие на организм человека при употреблении внутрь порядка 50 мл и более.

**нол** при приеме внутрь метаболизируется в печени под действием

[алкогольдегидрогеназы](#)

(фермента) в

[ацетон](#)

, который в свою очередь оказывает токсическое действие на организм.

**Изопропа**  
при

Так же одним из опасных составляющих стеклоомывающих жидкостей, может быть **метиловый спирт**, который является сильнейшим ядом. Смертельная доза принятого внутрь метилового спирта составляет 30—100 мл.

Следует помнить, что возникновение и проявления алкогольного отравления зависят от количества выпитого алкоголя, возраста, пола, веса, состояния здоровья человека, от того, с какой скоростью был выпит алкоголь, и сколько было перед этим съедено.

Основные симптомы алкогольного отравления – рвота и судороги, спутанное сознания и неспособность к общению, замедленное дыхание (менее 8 вдохов в минуту), неритмичное дыхание (перерыв между вдохами по 10 секунд и больше), низкая температура тела, а также бледность и синюшность кожи. Кроме того, характерны потеря координации и сознания.

**Особенность симптомов при отравлении метиловым спиртом:**

Метиловый спирт оказывает сильнейшее воздействие на орган зрения, разрушая сетчатку и зрительный нерв, поэтому характерны следующие симптомы:

- светобоязнь;
- отсутствие реакции зрачков на свет;
- размытое изображение;
- частичная или полная слепота.

#### **Первая помощь при алкогольном отравлении:**

Первое, что нужно сделать при выявлении признаков алкогольного отравления – это вызвать скорую медицинскую помощь.

После вызова бригады необходимо незамедлительно оказать доврачебную помощь, для этого: 1. если человек находится в сознании:

- обеспечить приток свежего воздуха в помещение;
- промыть желудок: дать выпить 0,5 литра негазированной воды комнатной температуры, а затем с помощью пальца или зубной щётки надавить на корень языка, чтобы вызвать рвоту. Процедуру повторить 3 раза, после чего дать выпить стакан воды во избежание обезвоживания;

- дать понюхать ватку (не пузырёк, а именно ватку) с нашатырным спиртом;
- если наблюдается озноб – согреть, предложить тёплый (не горячий) крепкий чай;
- дать сорбенты (активированный уголь, Полисорб, Энтеросгель и др.);

2.если человек находится без сознания:

- положить его набок, чтобы избежать аспирации дыхательных путей рвотными массами;
- если началась рвота, то очистить ротовую полость от рвотных масс с помощью салфетки, бинта или тряпки;
- попытаться привести человека в сознание с помощью смоченной в нашатыре ватке.

Чтобы избежать отравлений связанных с употреблением алкоголя и суррогатов алкоголя, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай» рекомендует населению:

- вести здоровый образ жизни, не злоупотреблять алкоголем и помнить, что употребление алкоголя ослабляет иммунную систему, в результате чего организм более уязвим к различным инфекционным заболеваниям (включая, коронавирус);
- не употреблять внутрь не предназначенные для этого технические жидкости, косметическую продукцию, средства бытовой химии. Необходимо помнить, что употребление суррогатов алкоголя (в том числе технических спиртосодержащих жидкостей, где может присутствовать **метиловый спирт, изопропиловый спирт**),

может привести к массе негативных последствий для всего организма, человек может остаться инвалидом или погибнуть;

- не покупать подозрительно дешевые алкогольные напитки в нестационарных местах торговли, у частных лиц, через сеть интернет, без акцизных марок.

**Берегите и цените свою жизнь и здоровье!**