

По данным токсикологического мониторинга в Республике Алтай за первые 3 месяца 2023 года от отравлений химической этиологии пострадали 56 человек, 15 из них погибли (за аналогичный период 2022г. было зарегистрировано 70 случаев отравлений, из них 16-смертельные). По сравнению с 2022 годом отмечается снижение числа отравлений химической этиологии в 1,25 раза, смертей по их причине в 1,1 раза.

Отравления спиртосодержащей продукцией традиционно занимают ведущее место в общей структуре отравлений химической этиологии. За 1 квартал текущего года от отравлений алкоголем пострадали 27 человек, в 12 случаях пострадавшие скончались (в 2022 году за аналогичный период было зарегистрировано 33 случая алкогольных отравлений, 13 из которых закончились летальным исходом). Таким образом, число случаев отравлений спиртосодержащей продукцией снизилось в 1,2 раза, число смертей от алкогольных отравлений - в 1,1 раза.

К территориям «риска» по распространенности алкогольных отравлений, где наблюдается превышение среднереспубликанского уровня отравлений данной этиологии относятся г.Горно-Алтайск, Майминский, Усть-Коксинский, Чемальский и Шебалинский районы. На территории г.Горно-Алтайска зарегистрировано 9 случаев алкогольных отравлений, территории Майминского и Усть-Коксинского районов – по 5 случаев.

По социальной принадлежности структура отравлений спиртосодержащей продукцией выглядит следующим образом: пенсионеры – 8 случаев отравлений, население трудоспособного возраста – 18, 1 алкогольное отравление зарегистрировано у подростка 17 лет. По половой принадлежности алкогольные отравления чаще регистрируются среди мужского населения, доля пострадавших мужского пола составила 74,1%, женского населения – 25,9%.

Главной особенностью отравлений спиртосодержащей продукцией является высокая летальность! Из 12 летальных исходов в 10 случаях причиной смерти послужила передозировка этиловым спиртом, в 1 случае причина смерти - употребление изопропилового спирта, также зарегистрирован 1 смертельный случай отравления метиловым спиртом. Все данные подтверждены результатами лабораторных исследований биологического материала от пострадавших.

Второе место в структуре острых отравлений занимают отравления угарным газом.

За 3 месяца 2023 года зарегистрировано 12 случаев отравлений, 2 из которых закончились смертью пострадавших. По сравнению с прошлым годом наблюдается снижение числа подобных отравлений в 1,8 раза, число летальных исходов сохраняется на уровне предыдущего года (за 1 квартал 2022 года был зарегистрирован 21 случай отравления, в т.ч. 2 смертельных). К территориям «риска» по распространенности острых отравлений угарным газом относятся Майминский район и г.Горно-Алтайск.

Третье место в общей структуре отравлений токсическими веществами занимают отравления прочими токсическими веществами (ацетон, Доместос, неустановленные вещества). За 1 квартал текущего года от данного вида отравлений пострадали 8 человек, из них 1 погиб; за аналогичный период 2022г. пострадали также 8 человек, 1 скончался.

Отравления лекарственными препаратами также ежегодно занимают одно из лидирующих мест в общей структуре отравлений токсическими веществами. За январь-март текущего года в республике было зарегистрировано 7 случаев отравлений лекарственными средствами, которые закончились благополучно, т.е. без летальных исходов (за аналогичный период 2022 года от лекарственных отравлений пострадали 6 человек). Наибольшее количество острых отравлений лекарственными препаратами зарегистрировано на территории г.Горно-Алтайска.

За 1 квартал также зарегистрировано по 1 случаю отравлений разъедающими жидкостями и наркотическими веществами.

Обстановка по детским отравлениям токсическими веществами.

За 1 квартал 2023 года зарегистрировано 11 случаев отравлений (19,6% от общего числа отравившихся) среди детского населения в возрасте до 17 лет (10 случаев в возрасте до 14 лет, 1 случай - в возрасте 15-17 лет), летальных исходов не зарегистрировано. При сравнении числа пострадавших детей с аналогичным периодом 2022 года, наблюдается сокращение числа детских отравлений в 1,5 раза (в 2022г. за 3

месяца пострадало от отравлений токсическими веществами 17 детей, в т.ч. 14 детей в возрасте 0-14 лет и 3 ребенка – 15-17- лет).

Детские отравления по этиологии распределяются следующим образом: от угарного газа пострадали 4 ребенка, еще 4 отравились лекарственными препаратами; 2 ребенка - прочими и неуточненными токсическими веществами; у одного подростка было зарегистрировано алкогольное отравление.

Меры профилактики отравлений химической этиологии

Во избежание алкогольных и наркотических отравлений, призываем жителей региона к ведению активного здорового образа жизни и советуем:

- отказаться от злоупотребления алкоголя;

- не принимать не по назначению различные технические жидкости (стеклоочистители, незамерзающие жидкости), так как чаще всего в составе таких жидкостей содержится изопропиловый спирт, а иногда может содержаться метиловый спирт (в 90% случаях вызывает летальный исход при отравлениях);

- не покупать алкоголь без акцизных марок в несанкционированных местах, так как данная продукция может содержать в своем составе те же самые смертельно опасные спирты (метиловый и изопропиловый);

- отказаться от употребления наркотических веществ, психоактивных веществ;

- проводить с детьми профилактические беседы о вреде употребления алкоголя, наркотических и других психоактивных веществ;

Чтобы обезопасить себя и своих родных от отравлений угарным газом необходимо, в первую очередь, соблюдать меры противопожарной безопасности:

-внимательно и регулярно проверять состояние печных труб, дымоходов и вентиляционных люков;

-убедится, что кухня хорошо проветривается, имеется достаточная циркуляция воздуха;

- не пользоваться обогревателями, работающими на керосине или пропане в закрытом помещении (в автофургоне, прицепе, или палатке);

- никогда не использовать газовые печи или плиты для обогрева вашего дома;

- не оставлять машину с работающим двигателем в гараже, не спать в машине с работающим двигателем;

- соблюдать меры предупреждения возникновения пожаров (в т.ч. по причине короткого замыкания):

- помните, что крайне опасно для жизни эксплуатировать старую электропроводку, неисправные розетки, штепсельные вилки и выключатели. При неисправности необходимо сразу их заменять;

- не эксплуатируйте повреждённые электроприборы и никогда не оставляйте без присмотра включённые электрические приборы;

- небезопасно включать в одну розетку одновременно несколько электроприборов большой мощности;

- частой причиной пожаров является воспламенение горючих материалов, находящихся вблизи от включенных и оставленных без присмотра электронагревательных приборов (электрические плиты, кипятильники, камины, утюги, грелки и т.д.);

- уходя из дома, убедитесь, что все электрические приборы выключены из розеток;

- надо быть внимательным при проведении электромонтажных работ (нельзя сверлить, штробить, резать стены в тех местах, где проложен силовой кабель);

- при монтаже проводки не вести провода одним большим пучком, лучше пустить их параллельно рядом или использовать специальные короба;
- необходимо устанавливать защитные устройства отключения — автоматические выключатели, устройства защитного отключения;
- нельзя применять самодельные предохранители (жучки, скрутки проволоки).

С целью предотвращения отравлений среди детей раннего возраста необходимо организовать правильное хранение (т.е. недоступное для детей) лекарственных препаратов, ядов, разъедающих жидкостей, средств бытовой химии, а так же во избежание пожаров необходимо хранить спички и воспламеняющие предметы в недоступных для детей местах.

Будьте здоровы!